

«Согласовано»

Директор МОУ

№  
*Иванова И.В.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В..



## МЕНЮ

на

*26.11.*

2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |              |                        |             |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |             |             |                |              |                        |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5        |             |
| Гречка по-купечески  | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425          | ТТК 468/2024           |             |
| Чай черный с яблоком   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43           | ТТК 547/2025           |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК №6                 |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,5</b> |                        |             |
| <b>Завтрак 2</b>   |            |             |             |                |              |                        |             |
| Бутерброд с маслом сливочным   | 5/20       | 1,6         | 4,8         | 9,1            | 85           | 1/2004                 |             |
| Фрукты свежие  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46           | 338/2004               |             |
| Чай с сахаром  | 180/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58           | 685/2004               |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>327</b> | <b>2,2</b>  | <b>5,2</b>  | <b>33,6</b>    | <b>189</b>   |                        |             |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>27,9</b> | <b>30,9</b> | <b>103,5</b>   | <b>756,5</b> |                        |             |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                |              |                        |             |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |              |                        |             |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |             |             |                |              |                        |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5        |             |
| Гречка по-купечески  | 230        | 25,2        | 29,1        | 46,1           | 488,8        | ТТК 468/2024           |             |
| Чай черный с яблоком   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43           | ТТК 547/2025           |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК №6                 |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>570</b> | <b>29,3</b> | <b>29,6</b> | <b>76</b>      | <b>636,4</b> |                        |             |
| Бутерброд с маслом сливочным   | 10/30      | 2,6         | 7,7         | 14,6           | 136,0        | 1/2011                 |             |
| Фрукты свежие  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6         | 338/2004               |             |
| Чай с сахаром  | 180/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58           | 685/2004               |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>335</b> | <b>3,2</b>  | <b>8,1</b>  | <b>39,1</b>    | <b>240</b>   |                        |             |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>32,5</b> | <b>37,7</b> | <b>115,1</b>   | <b>876,4</b> |                        |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: